



SOCIÉTÉ NATIONALE
DE SAUVETAGE EN MER
DIRECTION
DE LA FORMATION

RÉFÉRENTIEL NAGEUR SAUVETEUR

Module SSA

Sauvetage à la nage





1 / Objectif	3
2 / Principes généraux	7
1 : Utilisation	9
2 : Sécurité	9
3 : Matériel	9
4 : Communication	11
5 : Sauvetage	11
3 / Conduite à tenir	13
1 : Évolution sur le sable	15
2 : Mise à l'eau	15
3 : Palmes	16
4 : Évolution sur plan d'eau calme	16
5 : Évolution dans les vagues	16
6 : Abord et sécurisation d'une personne en difficulté	18
7 : Remorquage d'une victime	18
8 : Sortie d'eau d'une victime	21
9 : Multiples victimes	21
4 / Fiches techniques	
FT SSA SN 01. Abord de victime consciente avec rescue tube	
FT SSA SN 02. Abord de victime ayant perdu connaissance avec rescue tube	
FT SSA SN 03. Sortie d'eau : aide à la marche	
FT SSA SN 04. Sortie d'eau : Victime ayant perdu connaissance	
FT SSA SN 05. Dépose : Victime ayant perdu connaissance	
FT SSA SN 06. Sortie d'eau : portage sauveteur 2 aux jambes	
FT SSA SN 07. Sortie d'eau : victime avec suspicion d'atteinte au rachis	
FT SSA SN 08. Dépose : victime avec suspicion d'atteinte au rachis à 1 sauveteur	
FT SSA SN 09. Dépose : victime avec suspicion d'atteinte au rachis à 2 sauveteurs	
FT SSA SN 10. Sortie d'eau : d'Urgence victime	



SOMMAIRE

Module Sauvetage



FT SSA SN 11. Dépose : d'Urgence victime

FT SSA SN 12. Sortie d'urgence avec rescue tube

FT SSA SN 13. Ventilation dans l'eau à la nage



Objectif

1



Mettre en œuvre des conduites à tenir et des techniques de sauvetage visant à aborder une personne en difficulté dans l'eau et, la ramener sur la plage en un lieu sécurisé et propice aux potentielles actions de premiers secours.



Principes généraux

2

► 1 : UTILISATION

Le sauvetage sur personne(s) à la nage se réalise :

- sans matériel;
- avec des palmes;
- avec un rescue tube.

L'usage de palmes et/ou de rescue tube est du choix du sauveteur, selon le type, la proximité de l'intervention.

Quelques nominations de sauvetages sur personne (s) à la nage :

- **aide à baigneur (AAB)** : Assistance à personne en incapacité à regagner le bord seule. Le sauveteur peut réaliser un simple accompagnement ou une assistance (remorquage avec ou sans rescue tube);
- **sauvetage sur victime** : Sauvetage sur une victime présentant une urgence vitale, un signe de noyade, un traumatisme;
- **sauvetage sur de multiples victimes** : Sauvetage sur plusieurs victimes ou multiples, aide à baigneurs lors d'une même intervention. Le nombre, l'état, le calme des victimes, le lieu d'intervention, le nombre de sauveteurs à disposition influent sur la gravité de l'intervention.

► 2 : SÉCURITÉ

Tout au long de son évolution sur la plage, dans l'eau, sur les rochers... le sauveteur doit veiller à sa sécurité et celle de la victime qu'il prend en charge.

Il est conscient de son environnement et se soustrait autant que possible de ses risques : milieu naturel, activités, usagers du plan d'eau et de la plage...

Lors d'une évolution dans l'eau en groupe (>2), le(s) sauveteur(s) veille(nt) à ce que la densité ne devienne pas un risque (chocs entre personnes, « entremêlages » de rescue tubes...). Les distances de sécurité doivent être augmentées proportionnellement à la hausse de taille de vague, à la proximité d'un danger (rocher...).

Lors de l'abord d'une victime consciente, le sauveteur veille à garder les distance de sécurité afin d'éviter le besoin d'usage de prises de dégagement.

► 3 : MATÉRIEL

Le sauveteur connaît le matériel qu'il met en œuvre. Il maîtrise son entretien et sa vérification (checks) avant et après mise en œuvre.

PALMES

+ *Avantage(s)* :

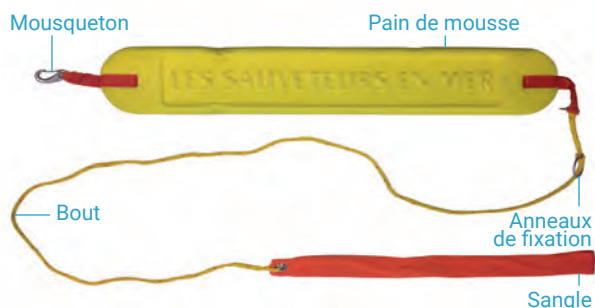
- . Diminuer le temps d'intervention,
- . Faciliter les manœuvres de sauvetage,
- . Déjouer les contraintes liées aux phénomènes naturels.

- *Limite(s)* :

- . Risque de perte, temps de mise des palmes, contrainte lors de l'arrivée sur la plage et dans l'évolution sur terre.

Le sauveteur doit être en capacité de déterminer l'opportunité du chaussage des palmes pour une intervention.

RESCUE TUBE :



Description

Le rescue tube est un pain de mousse EVA à cellules fermées résistant aux UV, traversé par une sangle polyester sur laquelle il y a d'une extrémité un mousqueton et de l'autre un bout flottant avec des anneaux métalliques et une sangle large.

Charge de rupture (modèle SNSM) :

- 500 kg du 1^{er} anneau au mousqueton ;
- 170 kg en traction.

Il peut supporter le poids de 3 à 4 personnes en flottabilité.

Entretien

Le rescue tube est rincé à l'eau douce régulièrement.

Checks

Avant utilisation le rescue tube est vérifié :

- bon fonctionnement du mousqueton ;
- coutures des sangles ;
- intégrité et résistance du bout et de la sangle.



Histoire

Créé en Californie par Pete PETERSON en 1935, le rescue tube est introduit en France en avril 1993 par Vincent LAGADEC ancien directeur du CFI SNSM Landes Cote basque.

Cet outil est mis en service le même été sur 7 postes de secours des communes de BIDARD et MOLIETS. En juin 1994, l'ensemble des CFI SNSM sont équipés. Par la suite, l'outil s'est généralisé sur les plages françaises et en piscine.

Conditionnement

- Remonter le bout aux $\frac{3}{4}$ de la longueur du rescue tube ;
- maintenir le bout aux $\frac{3}{4}$ de la longueur d'une main ;
- tourner le bout autour du rescue tube en passant le bout par-dessus le bout tendu ;
- passer une boucle de sangle sous le bout.

+ *Avantage(s)* :

- . sécuriser : le sauveteur, une ou des victimes (3-4 personnes).
- . assure un lien permanent avec la victime.
- . permet de rester à distance d'une victime paniquée et éviter l'utilisation de prises de dégagement.
- . facile à mettre en œuvre, à entretenir.
- . limite la profondeur de pénétration dans l'eau lorsque le sauveteur saute depuis un point haut.

- *Limite(s)* :

- . à l'abord de danger (rocher, bateau, digue...) le bout peut se coincer. Le sauveteur doit veiller à le réduire dès l'approche de danger.

▶ 4 : COMMUNICATION

La communication depuis la plage et/ou depuis le sauveteur dans l'eau s'effectue :

- par signaux de communication entre sauveteurs sur l'eau et sur terre ;
- par signaux spécifiques aux manœuvres de sauvetage ;
- par signaux sonores ;
- par communication directe : ordres claires et concis.

▶ 5 : SAUVETAGE

Lorsque le sauveteur aborde une victime consciente, il veille à :

- la rassurer (avoir une attitude adaptée : calme, mesurée, ferme... Une attitude non adaptée peut augmenter le stress de la victime et rendre l'intervention moins facile à gérer) ;
- garder des distances de sécurité — Afin d'éviter le besoin d'utilisation de prises de dégagement ;
- interroger la victime :
 - . "Êtes-vous seul ?" — Afin de prendre en compte et sécuriser d'autres victimes potentielles.
 - . Ainsi que de multiples questions afin de garder en éveil la victime, et prendre des renseignements sur son identité, les circonstances de sa détresse, son état de santé (douleurs, inhalation)...
- sécuriser la(les) victime(s).

Lorsque le sauveteur aborde une victime ayant perdu connaissance, il doit :

- sécuriser la victime ;
- mettre hors eau les voies aériennes ;
- appliquer des insufflations si nécessaire et possible (fiche PSM) ;
- gérer le retour.

À tout moment le sauveteur doit maîtriser son environnement.



Conduite à tenir

3

▶ 1 : ÉVOLUTION SUR LE SABLE

En intervention, l'évolution se veut aussi rapide que possible.

Prendre soin de l'environnement : enfant, trous, objets sur la plage... afin d'éviter de se ralentir, de se blesser, de blesser un plagiste.

▶ 2 : MISE À L'EAU

Le mode de mise à l'eau dépend de la topographie de la plage et des conditions de mer. Les techniques de levé de genoux et pieds, de "dolphinage" permettent d'évoluer rapidement et d'économiser de l'énergie en eau peu profonde.

LEVER DE GENOUX ET PIEDS



Le sauveteur court en levant les genoux et pieds le plus haut possible, afin d'éviter les frottements de l'eau.

La technique est à réaliser jusqu'à ce que le niveau d'eau la rende moins productive qu'une autre technique d'évolution et/ou irréalisable.

La technique d'évolution est très préconisée sur une plage à faible dénivelée.

DOLPHINAGE



La technique est à réaliser dans une eau d'une profondeur à partir de mi-cuisse (lorsque la technique de levé de genoux et pieds est inefficace) le sauveteur évolue par sauts en utilisant une technique du dolphinage.

- Plonger le plus loin possible en avant : bras tendus en avant
- Rechercher le contact du sol avec les mains
- S'accroupir.
- Effectuer un bon hors de l'eau afin de plonger le plus loin possible en avant (bras tendus en avant)

La technique est à réaliser jusqu'à ce que le niveau d'eau la rende moins productive qu'une autre technique d'évolution et/ou irréalisable.



▶ 3 : PALMES

Les palmes sont des outils qui :

Permettent au sauveteur de faciliter et/ou accélérer :

- l'évolution à la nage;
- le passage d'obstacles (vagues, zones de courant,...);
- l'immersion en profondeur;
- le retour avec victime(s);

Représentent une contrainte lors d'une intervention :

- dans l'évolution sur terre;
- temps de chaussage;
- besoin de retrait afin d'effectuer une sortie de victime.

Une intervention de sauvetage se réalise avec ou sans palmes (au choix du sauveteur).

▶ 4 : ÉVOLUTION SUR PLAN D'EAU CALME

En intervention, l'évolution se veut aussi rapide que possible afin de sécuriser les victimes.

La nage doit permettre au sauveteur :

- d'évoluer rapidement;
- de prendre en compte les risques liés à ce qui l'entoure;
- de se diriger vers son objectif.

Pour une nage d'approche, le sauveteur alterne une nage tête dans l'eau (confort, non énergivore, vitesse) et une nage tête haute (vision).

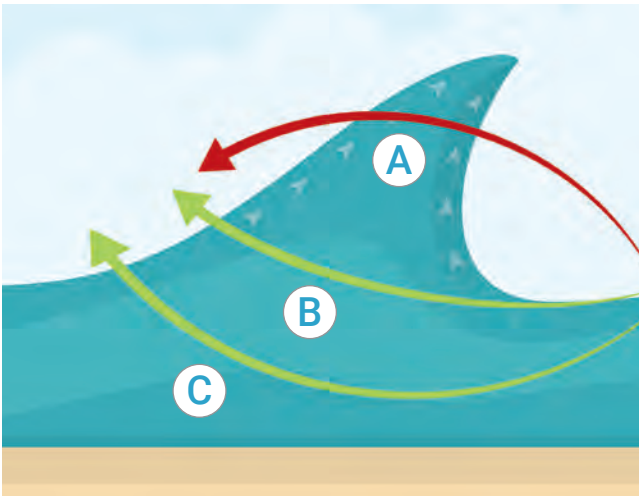
▶ 5 : ÉVOLUTION DANS LES VAGUES

En intervention, l'évolution se veut aussi rapide que possible vers la victime afin de la sécuriser.

Entre les vagues le sauveteur nage au plus vite.

Sous les vagues, le sauveteur continue à palmer afin de poursuivre l'évolution et minimiser le recul.

- 🕒 Les crêtes de houle sont propices pour regarder au loin la position de la victime ou prendre connaissance des signaux de communication d'un équipier.

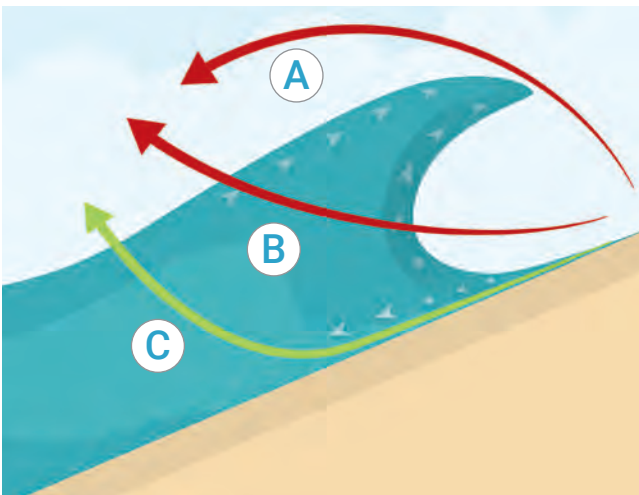
PASSAGE DE VAGUE

OPTION A : Lent et risque d'être pris par la force de la vague, et de reculer (non recommandé).

OPTION B : Passage sous la vague. Chemin court, mais risque de perturbations pouvant faire reculer.

OPTION C : Passage sous la vague très profond. Lent et confortable, peu de perturbation de la vague.

La meilleure option est entre la B et la C. Le nageur sauveteur doit trouver la trajectoire alliant : **vitesse et confort**. Sous l'eau, le sauveteur continue à palmer.

PASSAGE DE SHOREBREAK

OPTION A : Risque de retour sur la plage (non recommandé et dangereux).

OPTION B : Risque de retour sur la plage (non recommandé et dangereux).

OPTION C : Passage sous la vague, proche du fond. Le sauveteur utilise le courant du ressac.

La meilleure option est la C. Le nageur sauveteur doit trouver la trajectoire alliant : **vitesse, confort et sécurité**. Sous l'eau, le sauveteur continue à palmer.

▶ 6 : ABORD ET SÉCURISATION D'UNE PERSONNE EN DIFFICULTÉ

L'abord d'une victime consiste à la sécuriser avant d'entreprendre la gestion du retour.

Pour une victime consciente, le sauveteur aborde la victime en adoptant une attitude rassurante et en évitant d'avoir à utiliser des prises de dégagement en contournant la victime ou en utilisant le rescue tube (cf. technique « *Abord de victime avec un rescue tube* »).

Il s'informe sur le nombre de victime(s) : « *Êtes-vous seul ?* », « *Y-a-t-il d'autres personnes que vous ?* ».

La victime sécurisée, le sauveteur maintient la communication en l'informant sur l'opération en cours visant à la secourir, en l'interrogeant sur son identité, son état de santé...

Pour une victime ayant perdu connaissance : cf. technique « *Abord de victime ayant perdu connaissance.* »

▶ 7 : REMORQUAGE D'UNE VICTIME

Le mode de remorquage de la victime doit tenir compte de son état de santé et des conditions de mer. Le sauveteur maintient le contact avec la victime jusqu'à la sortie de l'eau.

VICTIME CONSCIENTE

Sur plan d'eau calme : pas de mode de remorquage privilégié.

Dans les vagues : privilégier des techniques rapprochées : corps à corps ou par la poignée.

Le sauveteur :

- veille régulièrement sur l'évolution de santé de la victime ;
- peut demander à la victime à l'aider dans l'évolution ;
- veille à éviter des chocs avec la victime pouvant détériorer l'état du sauveteur ou de la victime (tête contre tête...).



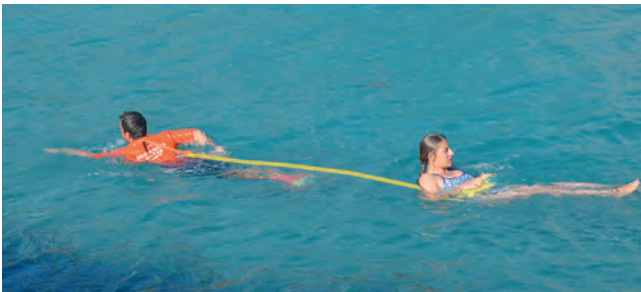
Corps à Corps :

- se positionner face au dos de la victime ;
- passer un bras sous une aisselle de la victime du même côté ;
- saisir le poignet opposé de la victime ;
- positionner sa tête joue contre joue avec la victime du côté "poignet saisi" ;
- maintenir les voies aériennes de la victime hors eau ;
- évoluer en utilisant les jambes et un bras.

⊗ La technique peut être réalisée avec rescue tube.

**Rescue Tube : Par la poignée**

- Saisir la poignée du rescue tube.
- Évoluer en utilisant les jambes et un bras.

**Rescue Tube : tractage**

- Nager en tractant la victime.
- Évoluer en utilisant les jambes et les bras.

ⓘ Le sauveteur peut évoluer sur le dos s'il souhaite vérifier l'état de la victime ou alterner les nages.

VICTIME AYANT PERDU CONNAISSANCE

Le remorquage avec un sauveteur en corps à corps est à privilégier afin de maintenir les voies aériennes hors de l'eau, et veiller à ce que de l'eau ne vienne pas dans les voies aériennes lors de vagues.

AVEC 2 À 3 VICTIMES

Dans le cas où le nageur sauveteur doit remorquer 2 ou 3 victimes :

- mettre le rescue tube à la victime 1 (la plus faible) ;
- mettre un bras de la victime 2 dans le rescue tube ;
- mettre un bras de la victime 3 dans le rescue tube.

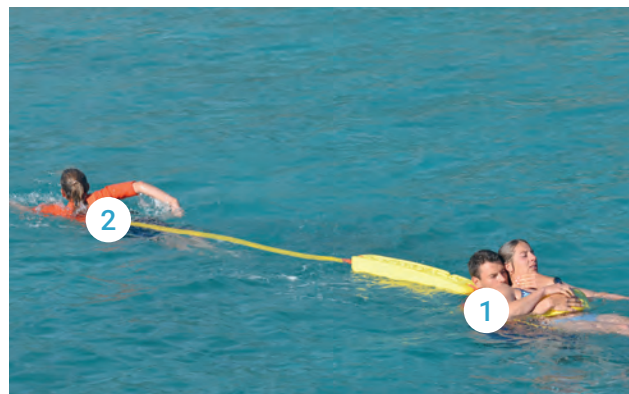
À DEUX SAUVETEURS

Un second sauveteur peut participer au remorquage de la victime. Son aide doit faciliter le retour et le rendre plus rapide.

Le SAUVETEUR 2 adopte un mode de remorquage : par la poignée ou en tractage



SAUVETEUR 1 : Corps à corps
SAUVETEUR 2 : Par la poignée



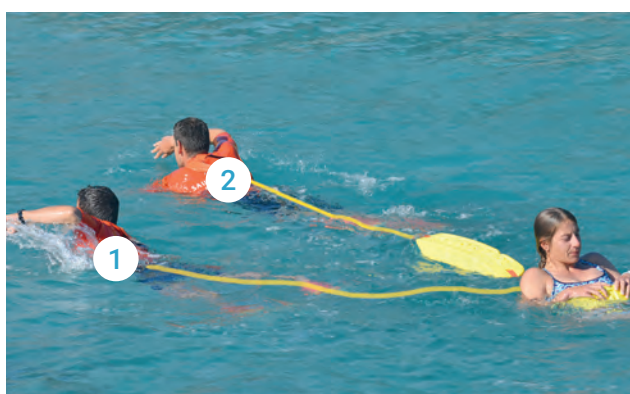
SAUVETEUR 1 : Corps à corps
SAUVETEUR 2 : Tractage



SAUVETEUR 1 : Par la poignée
SAUVETEUR 2 : Par la poignée



SAUVETEUR 1 : Par la poignée
SAUVETEUR 2 : Tractage



SAUVETEUR 1 : Tractage
SAUVETEUR 2 : Tractage

Ⓞ Tout au long de l'action de remorquage, le sauveteur conserve une attitude rassurante visant à minimiser l'anxiété de la victime et maintient la communication avec la(les) victime(s).

Lorsqu'une vague vient à rejoindre le sauveteur et la victime, le sauveteur limite le risque d'inhalation d'eau pour la victime :

Pour une victime consciente :

- en la prévenant ;
- en protégeant ses voies aériennes.

Pour une victime ayant perdu connaissance :

- en positionnant une main devant les voies aériennes.

VICTIME AVEC SUSPICION D'ATTEINTE AU RACHIS

Le sauveteur se positionne en corps à corps avec la victime, avec les bras passant sous les aisselles de la victime et les mains positionnées en « maintien tête » comme pour la technique de sortie d'eau d'une victime avec atteinte au rachis. Le sauveteur veille ainsi, dans la mesure du possible, à maintenir un alignement de l'axe tête-cou-tronc et une position neutre de la tête.

▶ 8 : SORTIE D'EAU D'UNE VICTIME

Pour interrompre l'action de remorquage de la victime pour réaliser une technique de sortie d'eau, le sauveteur doit avoir pied. Il choisit la hauteur d'eau qui lui semble adaptée.

Lors d'une sortie d'eau, le sauveteur dépose, si possible, la victime dans une zone sécurisée des risques et contraintes du milieu naturel, du public, et, adaptée aux gestes de premiers secours si nécessaire.

▶ 9 : MULTIPLES VICTIMES

Une intervention sur multiples victimes se déroule selon le même schéma d'intervention que décrit dans « Procédure d'intervention ».



Le sauveteur peut prioriser la sécurisation selon divers facteurs de son choix :

- "Pré-Bilan" vital ;
- proximité d'un danger ;
- âge ;
- éloignement ;
- moyens mis en oeuvre.

La sécurisation peut être assurée :

- en rassurant les victimes ;
- en s'aidant de moyens de flottabilité seuls ou combinés : rescue tube, planche de sauvetage, pneumatique, matelas pneumatique, surf...



Fiches techniques

4

▶ ABORD DE VICTIME CONSCIENTE AVEC RESCUE TUBE

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée lorsque le sauveteur aborde une victime consciente ayant manifesté des signes de détresse ou dans une situation jugée risquée.

POURQUOI / JUSTIFICATION

Pour porter assistance à une victime tout en veillant à limiter les risques pour le sauveteur comme pour la victime.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

1 rescue tube.

COMMENT / RÉALISATION



①

- Présenter le rescue tube à la victime, en gardant une distance de sécurité et ainsi en évitant tous risques de prises de dégagement.



②

- Passer (ou faire passer) le rescue tube sous les bras de la victime.



③

- Mousquetonner le rescue tube à l'anneau permettant d'entourer la victime avec le rescue tube au plus proche du corps de la victime.
- Remorquer la victime.



RISQUES & CONTRAINTES

- Le mousqueton du rescue tube peut être source de blessure. Le sauveteur veille à présenter le rescue tube sans heurter la victime.

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- La victime est sécurisée avec le rescue tube ajusté au plus proche de la victime.
- Faire participer la victime à son sauvetage.

▶ ABORD DE VICTIME AYANT PERDU CONNAISSANCE AVEC RESCUE TUBE

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée lorsque le sauveteur aborde une victime ayant perdu connaissance dans l'eau.

POURQUOI / JUSTIFICATION

Pour sécuriser une victime ayant perdu connaissance et sortir ses voies aériennes de l'eau.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

1 rescue tube.

COMMENT / RÉALISATION



①

- Disposer le rescue tube sous le corps de la victime afin de le maintenir en surface.



②

- Mousquetonner le rescue tube.



③

- Disposer la victime selon la technique de remorquage en corps-à-corps.
- S'assurer de sortir les voies aériennes de l'eau. Remorquer la victime.



EFFICACITÉ / ÉVALUATION

La victime est sécurisée avec le rescue tube ajusté au plus proche de la victime.

▶ SORTIE D'EAU : AIDE À LA MARCHÉ

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée :

- lorsque la victime consciente nécessite une assistance ;
- lorsque la sortie d'eau doit se réaliser rapidement (shorebreak).

POURQUOI / JUSTIFICATION

Pour assister la victime consciente dans son évolution de sortie de l'eau. La technique doit permettre également de garder le contact avec la victime et ralentir sa chute.

COMMENT / RÉALISATION



- Se positionner sur le côté de la victime.
- Prendre contact avec le poignet de la victime avec la main côté opposé à la victime.
- Mettre l'autre main sous l'aisselle (de la victime) la plus proche.
- Effectuer une élévation de l'épaule avec la main sous l'aisselle.
- Avancer.

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

La victime est sortie de l'eau en sécurité. Le sauveteur assiste la marche de la victime et ralentit sa chute le cas échéant.

POINT(S) CLÉ(S)

- Assister la marche de la victime.
- Ralentir la chute de la victime le cas échéant.

▶ SORTIE D'EAU : VICTIME AYANT PERDU CONNAISSANCE

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée lorsqu'un sauveteur doit sortir de l'eau une victime ayant perdu connaissance.

POURQUOI / JUSTIFICATION

Sortir la victime pour aller sur la plage dans une zone sécurisée.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

Sans ou avec rescue tube.

COMMENT / RÉALISATION



①

- Se positionner face au dos de la victime
- Passer un bras sous une aisselle de la victime.
- Saisir le poignet opposé de la victime.
- Positionner sa tête du côté "poignet saisi".
- Passer la main disponible sous l'autre aisselle
- Maintenir avec cette main, la tête par le menton et les voies aériennes de la victime hors eau.



②

- Positionner sa ligne d'épaules sous celle de la victime.
- Serrer la victime contre soi.
- Se lever et évoluer en marche arrière vers la plage.



Si besoin le sauveteur demande assistance auprès de son équipe afin d'obtenir du renfort pour le portage.

La technique peut se réaliser à deux sauveteurs. Le sauveteur 2 participe à la sortie d'eau en portant le bas du corps.

RISQUES & CONTRAINTES

Risques inhérents à tous portages et postures de portage de charge. Le sauveteur doit prendre en compte les principes généraux de manutention de relevage.



EFFICACITÉ / ÉVALUATION

La victime est sortie de l'eau en sécurité.

- ⚠ Une différence de gabarit peut rendre difficile le maintien de la tête en arrière. Le cas échéant le sauveteur extrait la victime de l'eau en mode dégradé sans lui maintenir la tête.

▶ DÉPOSE : VICTIME AYANT PERDU CONNAISSANCE

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée lorsqu'un sauveteur a sorti de l'eau une victime ayant perdu connaissance.

POURQUOI / JUSTIFICATION

Déposer la victime dans une zone sécurisée.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

Sans ou avec rescue tube.

COMMENT / RÉALISATION

Position initiale : porté de victime selon la technique de sortie d'eau d'une victime ayant perdu connaissance.



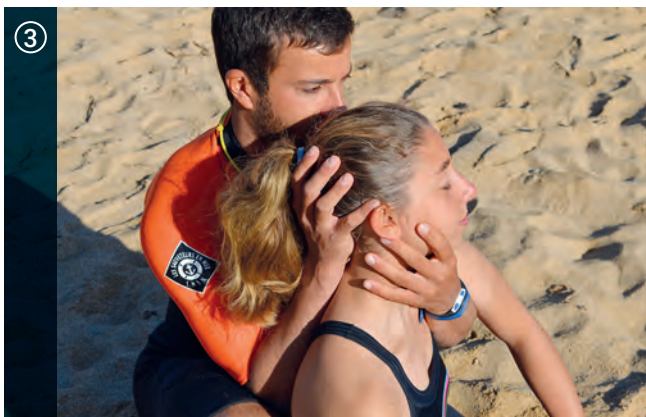
①

- Poser le genou (coté main qui tient le menton de la victime) à terre en gardant le dos droit.
- Lâcher le poignet de la victime.



②

- Positionner la main au niveau de l'occiput.
- Positionner l'avant-bras le long de la colonne vertébrale afin de remplacer le soutien de la poitrine et maintenir le haut de la colonne vertébrale.



3

- Positionner l'autre main pour maintenir le menton de la victime.



4

- S'effacer de derrière la victime.
- Basculer la victime à plat dos.

RISQUES & CONTRAINTES

- Risques inhérents à tous portages et postures de portage de charge. Le sauveteur doit prendre en compte les principes généraux de manutention de relevage.

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- Le maintien de la tête et le soutien du haut de la colonne vertébrale se réalisent dans la mesure du possible.
- La perte de conscience est une urgence vitale, l'action de dépose doit être la plus rapide possible.



- *Si un rescue tube a été mis à la victime celui-ci peut être retiré avant ou après la bascule à plat dos de la victime.*
- *Si la technique de porté de victime est réalisée à deux sauveteurs, le sauveteur 2 qui porte le bas du corps accompagne la dépose de la victime, lâche la victime et se retire.*

POINT(S) CLÉ(S)

Poser la victime en maintenant sa tête.

▶ SORTIE D'EAU : PORTAGE SAUVETEUR 2 AUX JAMBES

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée pour les sorties de victime :

- ayant perdu connaissance ;
- avec suspicion d'atteinte au rachis.

L'assistance d'un second sauveteur (SAUVETEUR 2) peut être réalisée spontanément par le SAUVETEUR 2 ou réclamée par le SAUVETEUR 1 (signaux).

POURQUOI / JUSTIFICATION

Le portage à 2 sauveteurs doit faciliter la sortie d'eau, la sécuriser et la rendre plus rapide.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

Sans ou avec rescue tube.

COMMENT / RÉALISATION

- Le SAUVETEUR 2 doit supporter au maximum le poids du bas du corps, afin d'alléger la charge du SAUVETEUR 1 posté à la tête.
- Il positionne ses mains au plus près du bassin de la victime.
- La position prise par le SAUVETEUR 2 est de sa directive. Elle doit être fiable et confortable.



SAUVETEUR 1 et 2 en face à face.
S2 entre les jambes.



SAUVETEUR 1 et 2 dans le sens de la marche
avant. S2 entre les jambes.



SAUVETEUR 1 et 2 en face à face.
S2 sur le coté.



SAUVETEUR 1 et 2 dans le sens de la marche
avant. S2 sur le coté.



RISQUES & CONTRAINTES

- Risques inhérents à tous portages et postures de portage de charge. Le sauveteur doit prendre en compte les principes généraux de manutention de relevage.

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- Participe au portage de la victime en portant au plus près du bassin de la victime.
- SAUVETEUR 2 :
 - . communique sur l'environnement (trou dans la plage, roche, vague...) avec le SAUVETEUR 1 ;
 - . répond aux ordres de SAUVETEUR 1 (ordres de portage selon recommandations relatives aux premiers secours).

▶ SORTIE D'EAU : VICTIME AVEC SUSPICION D'ATTEINTE AU RACHIS

QUAND / INDICATION

- La technique est préconisée pour la sortie de victime avec suspicion d'atteinte au rachis dans l'eau.
- Le sauveteur a constaté l'accident (chute d'un plongeur, acrobatie, chute dans un shorebreak...).
- La technique est à utiliser sur tous types de plages et dans toutes conditions.

POURQUOI / JUSTIFICATION

Sortir la victime dans une zone sécurisée en maintenant, autant que possible, un alignement de l'axe tête-cou-tronc et une tête en position neutre.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

Sans ou avec rescue tube.

COMMENT / RÉALISATION



① & ②

- Se positionner face au dos de la victime.
- Passer les deux bras sous les aisselles de la victime au plus près des épaules (du sauveteur).
- Lever les coudes le plus haut possible.
- Positionner les deux mains de part et d'autre de la tête de la victime afin de maintenir l'alignement de l'axe tête-cou-tronc et une tête en position neutre.
- Positionner sa ligne d'épaules sous celle de la victime.
- Si la victime est sur le ventre, face dans l'eau, retourner la victime afin d'assurer la sortie des voies aériennes.
- Se lever.

- ⚠ Se déplacer en marche arrière lorsque le sauveteur est seul.
| Le sens d'évolution à deux sauveteurs doit être confortable pour le porteur à la tête.

RISQUES & CONTRAINTES

- Risques inhérents à tous portages et postures de portage de charge. Le sauveteur doit prendre en compte les principes généraux de manutention de relevage.
- Désaxage de la colonne vertébrale.

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- La victime est sortie de l'eau en sécurité en maintenant, autant que possible, un alignement de l'axe tête-cou-tronc et une tête en position neutre.
- Le sauveteur positionné à la tête poursuit le maintien tête jusqu'à la dépose de la victime.



- *Le sauveteur peut demander assistance auprès de son équipe afin d'obtenir du renfort pour le portage.*
- *La technique peut se réaliser à deux sauveteurs. Le SAUVETEUR 2 participe à la sortie d'eau en portant le bas du corps.*

POINT(S) CLÉ(S)

Porté en maintenant un alignement de l'axe tête-cou-tronc et une position neutre de la tête.

▶ DÉPOSE : VICTIME AVEC SUSPICION D'ATTEINTE AU RACHIS À 1 SAUVETEUR

QUAND / INDICATION

- La technique est préconisée pour la dépose d'une victime avec suspicion d'atteinte au rachis à 1 sauveteur.
- La technique de dépose d'une victime avec suspicion d'atteinte au rachis à 2 sauveteurs est à privilégier.
- Cependant, la technique à 1 sauveteur peut être mise en œuvre lorsque le sauveteur est seul (dispositif réduit ou non disponible, entraînement personnel...).

POURQUOI / JUSTIFICATION

Déposer la victime dans une zone sécurisée en maintenant, autant que possible, un alignement de l'axe tête-cou-tronc et une tête en position neutre.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

Sans ou avec rescue tube

COMMENT / RÉALISATION

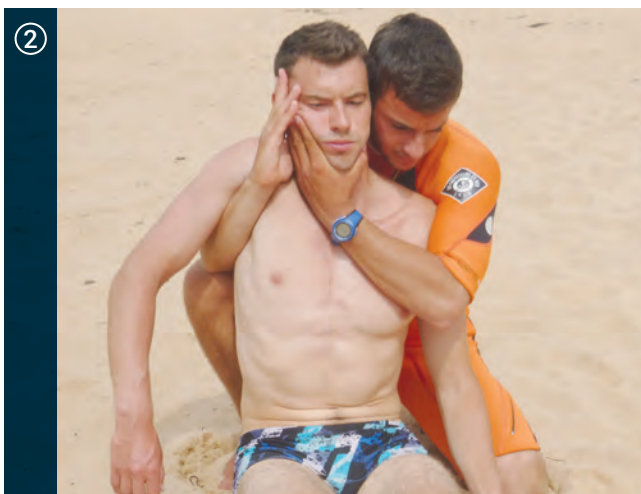
Position initiale :

porté de victime selon la technique de sortie d'eau d'une victime avec suspicion d'atteinte au rachis.



①

- Poser un genou à terre en gardant le dos droit et en maintenant le dos et la tête de la victime.
- Mettre la tête contre la tête de la victime coté genou à terre.



②

- Retirer la main (coté tête du sauveteur). La tête du sauveteur remplace la main du maintien tête.
- Retirer le bras (coté tête du sauveteur) de dessous l'aisselle de la victime.
- Positionner la main (coté tête du sauveteur) pour maintenir le menton de la victime
- Positionner l'avant-bras (coté tête du sauveteur) le long de la poitrine de la victime



- ③
- Retirer le bras (coté genou levé) de dessous l'aisselle de la victime.
 - Positionner la main (coté genou levé) au niveau de l'occiput.
 - Positionner l'avant-bras (coté genou levé) le long de la colonne vertébrale afin de remplacer le soutien de la poitrine et maintenir le haut de la colonne vertébrale.
- ⚠ Le maintien tête de la victime est occipito-mentonnier.



- ④
- S'effacer de derrière la victime.
 - Basculer la victime à plat dos.

RISQUES & CONTRAINTES

- Risques inhérents à tous portages et postures de portage de charge. Le sauveteur doit prendre en compte les principes généraux de manutention de relevage.
- Désaxage de la colonne vertébrale.

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- La victime est déposée dans une zone sécurisée en maintenant, autant que possible, un alignement de l'axe tête-cou-tronc et une tête en position neutre.
- Le maintien de la tête et le soutien du haut de la colonne vertébrale se réalisent le plus possible tout au long de la dépose jusqu'à ce que la victime soit à plat dos et un maintien tête selon les recommandations relatives aux premiers secours.



• Si un rescue tube a été mis à la victime celui-ci peut être retiré avant (à privilégier si pas seul) ou après la bascule à plat dos de la victime.

POINT CLÉ

Dépose en maintenant, autant que possible, un alignement de l'axe tête-cou-tronc et une tête en position neutre.

▶ DÉPOSE : VICTIME AVEC SUSPICION D'ATTEINTE AU RACHIS À 2 SAUVETEURS

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée pour la dépose d'une victime avec suspicion d'atteinte au rachis à 2 sauveteurs.

POURQUOI / JUSTIFICATION

Déposer la victime dans une zone sécurisée en maintenant, autant que possible, un alignement de l'axe tête-cou-tronc et une tête en position neutre.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

Sans ou avec rescue tube

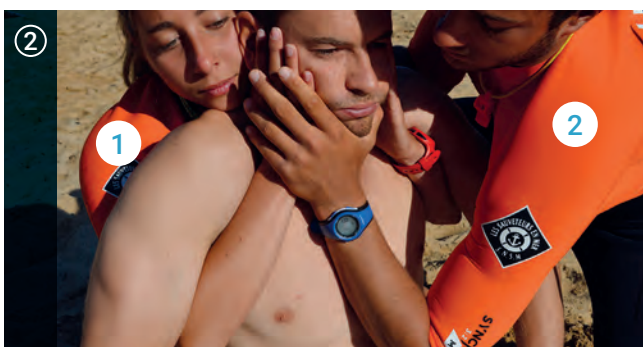
COMMENT / RÉALISATION

Position initiale : porté de victime selon la technique de sortie d'eau d'une victime avec suspicion d'atteinte au rachis à 2 sauveteurs.

- 1 - SAUVETEUR 1 (à la tête) commande à SAUVETEUR 2 (bas du corps) la dépose selon les ordres de dépose mentionnés dans les recommandations relatives aux premiers secours.
- Les sauveteurs communiquent tout au long des manœuvres.



- 1
- SAUVETEUR 1 : poser un genou à terre en gardant le dos droit et en maintenant le dos et la tête de la victime.
- SAUVETEUR 2 : poser le bas du corps
- SAUVETEUR 2 : se positionner coté genou levé de sauveteur, face à l'épaule de la victime.

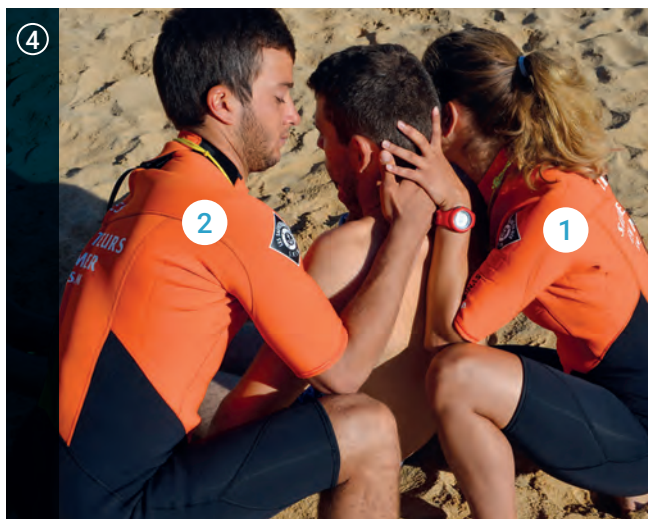


- 2
- SAUVETEUR 2 : Communiquer à SAUVETEUR 1 les gestes effectués.
- SAUVETEUR 2 : Positionner la main (coté pieds de la victime) pour maintenir le menton de la victime.
- SAUVETEUR 2 : Positionner l'avant-bras (coté pieds de la victime) le long de la poitrine de la victime.



- 3
- SAUVETEUR 2 : Communiquer à SAUVETEUR 1 les gestes effectués.
- SAUVETEUR 2 : Positionner la main (coté SAUVETEUR 1) sur l'occiput de la victime.
- SAUVETEUR 2 : positionner l'avant-bras en référence sur l'épaule de la victime.

- ④ - SAUVETEUR 2 : Conserver la position
 - SAUVETEUR 2 : Communiquer avec SAUVETEUR 1 : « *Je suis en position, tu peux bouger* ».
- La mise des avant-bras en référence sur la victime permet de faciliter un maintien tête stable et durable.
LE SAUVETEUR 2 réalise un maintien tête occipito-mentonnier.



- ④
- SAUVETEUR 1 : Communiquer à SAUVETEUR 2 les gestes effectués.
- SAUVETEUR 1 : Retirer la main (coté genou levé).
- SAUVETEUR 1 : Retirer le bras (coté genou levé) de dessous l'aisselle de la victime.
- SAUVETEUR 1 : Positionner la main (coté genou levé) au niveau de l'occiput.
- SAUVETEUR 1 : Positionner l'avant-bras (coté genou levé) le long de la colonne vertébrale afin de remplacer le soutien de la poitrine et maintenir le haut de la colonne vertébrale.

! À tout moment le dos de la victime est maintenu.

- ④ La mise des avant-bras en référence sur la victime permet de faciliter un maintien tête stable et durable.
- Les SAUVETEURS 1 ET 2 réalisent un maintien tête occipito-mentonnier.



- ⑤
- SAUVETEUR 1 : Retirer la main (coté genou à terre).
- SAUVETEUR 1 : Retirer le bras (coté genou à terre) de dessous l'aisselle de la victime.
- SAUVETEUR 1 : Positionner la main (coté genou à terre) sur le menton de la victime
- SAUVETEUR 1 : Positionner l'avant-bras (coté genou à terre) le long de la poitrine de la victime.



- ⑥
- SAUVETEUR 1 : S'effacer de derrière la victime sans la mobiliser
- SAUVETEUR 1 : ATTENTION pour POSER... POSER
- SAUVETEUR 1 & 2 : Basculer la victime à plat dos
- SAUVETEUR 1 : se retirer et se positionner en maintien tête comme indiqué dans les recommandations relatives aux premiers secours.
- Quand SAUVETEUR 1 est en position, SAUVETEUR 2 peut se retirer.

RISQUES & CONTRAINTES

- Risques inhérents à tous portages et postures de portage de charge. Le sauveteur doit prendre en compte les principes généraux de manutention de relevage.
- Désaxage de la colonne vertébrale.

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- La victime est déposée dans une zone sécurisée en maintenant, autant que possible, un alignement de l'axe tête-cou-tronc et une tête en position neutre.
- Le maintien de la tête et le soutien du haut de la colonne vertébrale se réalisent le plus possible tout au long de la dépose jusqu'à ce que la victime soit à plat dos et un maintien tête selon les recommandations relatives aux premiers secours.



- *Dans le cas où la technique est réalisée sur une victime ayant perdu connaissance : la perte de connaissance est une urgence vitale, l'action de dépose doit être la plus rapide possible.*
- *Si un rescue tube a été mis à la victime celui-ci peut être retiré avant (à privilégier si pas seul) ou après la bascule à plat dos de la victime.*

POINT CLÉ

Dépose en maintenant, autant que possible, un alignement tête-cou-tronc et une tête en position neutre.

▶ SORTIE D'EAU : D'URGENCE VICTIME

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée afin d'extraire une victime de l'eau le plus rapidement possible lorsqu'il y a un danger grave, imminent et non maîtrisable pouvant porter atteinte à l'intégrité de la victime et/ou du sauveteur (très gros shorebreak...).

POURQUOI / JUSTIFICATION

Pour se protéger, et extraire de manière urgente une victime jusqu'à une zone sécurisée.

COMMENT / RÉALISATION

🕒 Les sauveteurs communiquent entre eux afin de réaliser les actions de manière coordonnée.



Victime sur le ventre

Victime sur le ventre

- SAUVETEURS 1 & 2 : se disposer de part et d'autre de la victime, un genou à terre (si la victime est à faible profondeur).
- SAUVETEURS 1 & 2 : prendre les poignets de la victime à proximité des sauveteurs, avec la main la plus éloignée de la victime.
- SAUVETEURS 1 & 2 : tirer sur les poignets de la victime pour lui surélever les épaules.
- SAUVETEURS 1 & 2 : positionner le pli du coude coté victime sous les aisselles de la victime.



Victime sur le dos

Victime sur le dos

- SAUVETEURS 1 & 2 : se disposer de part et d'autre de la victime, un genou à terre (si la victime est à faible profondeur).
- SAUVETEURS 1 & 2 : prendre les poignets de la victime à proximité des sauveteurs, avec la main la plus éloignée de la victime.
- SAUVETEURS 1 & 2 : tirer sur les poignets de la victime pour surélever les épaules de la victime.
- SAUVETEURS 1 & 2 : positionner le pli du coude coté victime sous les aisselles de la victime.



Évolution

Évolution

- SAUVETEURS 1 & 2 : se redresser jusqu'à se lever.
- SAUVETEURS 1 & 2 : tirer vers le bas les poignets de la victime.
- SAUVETEURS 1 & 2 : évoluer afin d'extraire la victime.

RISQUES & CONTRAINTES

- Les deux équipiers doivent agir de manière coordonnée afin de faciliter la mise en œuvre de la technique.
- La technique priorise la protection rapide de la victime et des sauveteurs. Elle ne prend pas en compte le manque de tonicité musculaire de la victime si elle a perdu connaissance, ce qui peut être source de traumatismes.
- Le sauveteur doit prendre en compte le principe du secouriste qui consiste à se protéger. Le sauveteur veille à minimiser les risques encourus lors de l'intervention, selon le type de danger naturel, il veille à intervenir au moment, au lieu où il est le moins exposé.

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- Extraire la victime rapidement jusqu'à une zone sécurisée.

▶ DÉPOSE : D'URGENCE VICTIME

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée à l'issue d'une sortie d'urgence afin de déposer la victime à plat dos sur une zone sécurisée.

POURQUOI / JUSTIFICATION

Pour déposer une victime à plat dos afin de réaliser un bilan et les premiers secours adaptés.

COMMENT / RÉALISATION

Victime sur le dos lors de la sortie d'urgence.

Victime sur le dos



①

- SAUVETEURS 1 & 2 : S'arrêter et poser un genou à terre.



②

②

- SAUVETEURS 1 : lâcher le poignet de la victime
- SAUVETEUR 1 : disposer la main sous la tête de la victime et accompagner la descente afin d'éviter les chocs avec le sol.
- SAUVETEURS 1 & 2 : Déposer le corps de la victime à plat dos.

Victime sur le ventre



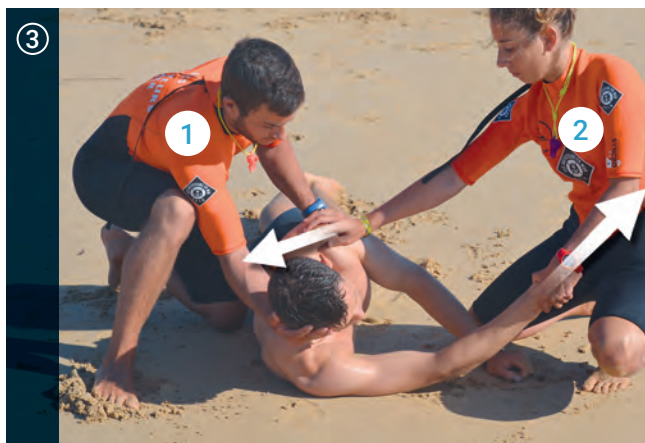
①

- SAUVETEURS 1 & 2 : S'arrêter et poser un genou à terre.



②

- SAUVETEUR 1 : faire passer le poignet de la victime sous la victime pour le confier à SAUVETEUR 2.
- SAUVETEUR 2 : saisir le poignet tendu par SAUVETEUR 1.



③

- SAUVETEUR 1 : saisir la tête de la victime avec la main libérée et accompagner la rotation de la victime.
- SAUVETEUR 2 : Tirer sur le poignet et pousser sur l'épaule de la victime pour faire tourner la victime à plat dos.

RISQUES & CONTRAINTES

- Les deux équipiers doivent agir de manière coordonnée afin de faciliter la mise en œuvre de la technique.
- La technique priorise la protection rapide de la victime et des sauveteurs. Elle ne prend pas en compte le manque de tonicité musculaire de la victime si elle a perdu connaissance, ce qui peut être source de traumatismes.
- Le sauveteur doit prendre en compte le principe du secouriste qui consiste à se protéger. Le sauveteur veille à minimiser les risques encourus lors de l'intervention, selon le type de danger naturel, il veille à intervenir au moment, au lieu où il est le moins exposé (SSA risque bénéfique).

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- Extraire la victime rapidement jusqu'à une zone sécurisée.

▶ SORTIE D'URGENCE AVEC RESCUE TUBE

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée afin d'extraire une victime de l'eau qui a été sécurisée avec un rescue tube, le plus rapidement possible lorsqu'il y a un danger grave, imminent et non maîtrisable pouvant porter atteinte à l'intégrité de la victime et/ou du sauveteur (très gros shorebreak...).

POURQUOI / JUSTIFICATION

Pour se protéger, et extraire de manière urgente une victime jusqu'à une zone sécurisée.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

Rescue tube

COMMENT / RÉALISATION

🕒 Les sauveteurs communiquent entre eux afin de réaliser les actions de manière coordonnée.



①

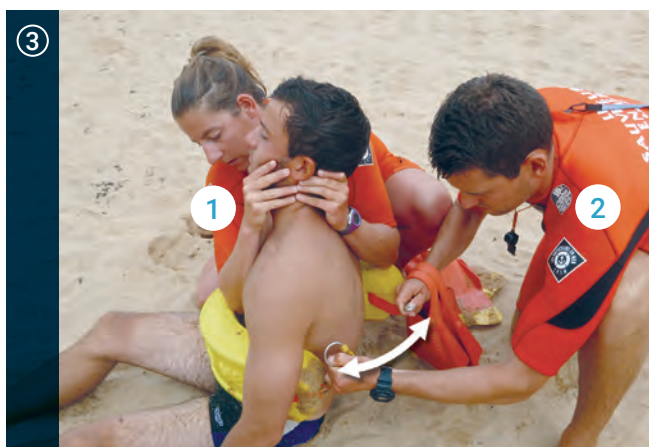
- SAUVETEURS 1 & 2 : disposer la victime dos à l'évolution de sortie d'eau.
- SAUVETEURS 1 & 2 : se disposer de part et d'autre de la victime.
- SAUVETEURS 1 & 2 : passer les bras coté victime sous l'aisselle la plus proche de la victime.
- SAUVETEURS 1 & 2 : Saisir le rescue tube à la poignée en passant la main entre le rescue tube et la victime.



②

- SAUVETEUR 1 & 2 : Se lever et sortir la victime.

- ③ La dépose d'une victime faible ou ayant perdu connaissance se réalise sur le même principe à la dépose d'une victime suite à une sortie d'urgence d'une victime sur le dos.
Si les sauveteurs souhaitent retirer le rescue tube avant de basculer la victime à plat dos :



③ SAUVETEUR 1 et 2 sont indifféremment celui qui porte le rescue tube ou l'autre.

- SAUVETEUR 1 : réaliser un maintien tête occipito-mentonnier
- SAUVETEUR 2 : retirer le rescue tube
- SAUVETEUR 1 : basculer la victime à plat dos

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- Extraire la victime rapidement jusqu'à une zone sécurisée.

▶ VENTILATION DANS L'EAU À LA NAGE

QUAND / INDICATION

La technique est préconisée afin de réanimer une victime dans l'eau nécessitant une ventilation artificielle (en arrêt respiratoire ou avec une respiration anormale (GASPS) – cf. fiche PSM « Noyade / recommandations de premier secours »).

POURQUOI / JUSTIFICATION

Apporter de l'air à la victime et réanimer la victime en suivant la conduite à tenir face à une noyade.

AVEC QUOI / MATÉRIEL

Avec ou sans Rescue tube.

COMMENT / RÉALISATION

①

- Disposer la victime le plus horizontalement possible afin d'améliorer sa flottabilité.
- Mettre une main sur l'occiput de la victime.
- Maintenir à la surface la victime avec l'avant bras.



②

- Basculer la tête en arrière comme pour une libération des voies aériennes.
- Évaluer la respiration.

Si pas de respiration détectée :

- fermer la bouche de la victime avec la paume de la main.



③

- Maintenir la bouche fermée.
- Poser la paume de la main sur la bouche de la victime pour empêcher le passage de l'air.



④

- Réaliser du bouche à nez.



RISQUES & CONTRAINTES

- Conforme aux recommandations de premiers secours : ventilation artificielle par une méthode orale.
- L'introduction d'eau dans les voies aériennes de la victime entraîne un encombrement de celles-ci pouvant compromettre les manœuvres de réanimation et la survie de la victime.

EFFICACITÉ / ÉVALUATION

- Conforme aux recommandations de premiers secours : ventilation artificielle par une méthode orale.



SNSM - LES SAUVETEURS EN MER

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1970

Siège :

31, Cité d'Antin - 75 009 PARIS

Direction de la formation :

8, rue Hippolyte Durand Gasselin, 44 600 Saint-Nazaire

Tél. : 02 40 00 53 90 / Email : formation@snsn.org / Site : www.snsn.org



*Mécène principal, partenaire de la sécurité
et de la formation des sauveteurs en mer.*