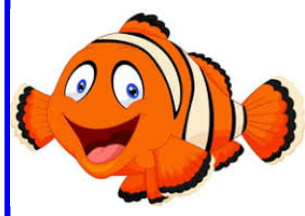
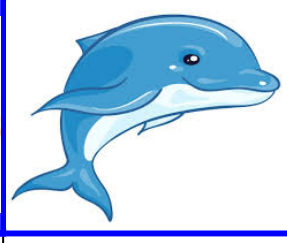
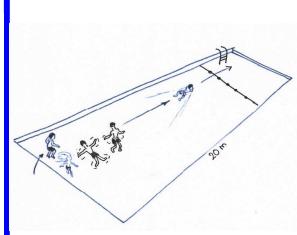
Centre de formation:	**CREPS ANTILLES-GUYANE**
Intitulé de l'Action:	AISANCE AQUATIQUE Plage du Bourg à Ste Anne

Classe:

Date:

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Liste et repères de “niveau”: cocher l’icone

	Noms ou et prénoms des enfants	Acclimatation L'enfant sait: Entrer accompagné dans l’ eau s’allonger au bord dans l’ eau Marcher et s’asseoir dans l’eau	Niveau 1 L'enfant sait: Entrer seul dans l’eau Se déplacer en immersion complète Sortir seul de l’eau	Niveau 2 L'enfant sait: Sauter, Chuter dans l’eau Me laisser remonter Flotter et me déplacer Regagner le bord et sortir	Niveau 3 L'enfant sait: Entrer dans l’eau par la tête Remonter à la surface Parcourir 10 en position ventrale tête immergée Flotter sur le dos avec mon bassin en surface Regagner le bord et sortir seul	Certificat aisance aquatique: – effectuer un saut dans l’eau ; – réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes ; – réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes ; – nager sur le ventre pendant vingt mètres ; – franchir une ligne d’eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.
						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						